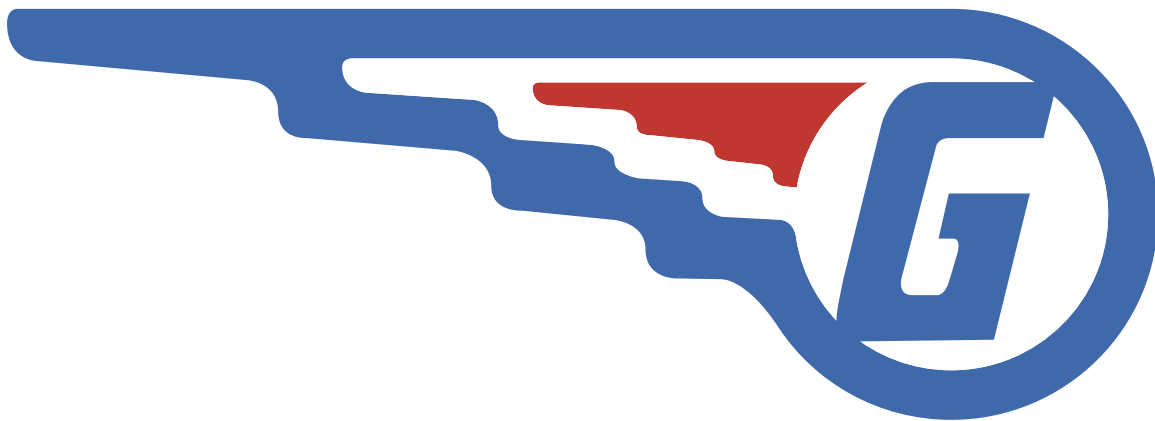


Kolding
Guardians



Guide til American Football - Del 2

*1. del kan hentes på www.koldingguardians.dk
af Lars Steen Pedersen*

Guardians

Guide til American Football - Del 2

Dommer og regler

Man kan godt sige at dommerne også kaldet officials er kampens tredje hold. De har også deres egen uniform, som består af en sort og hvid stribet trøje, hvide bukser og en hvid eller sort hat. Det er dommernes ansvar at håndhæve de regler der fastlægges af det danske dommer udvalg. I Danmark spilles der efter de amerikanske collage regler (NCAA), der er dog enkle variationer, da man er nød til at tilpasse enkle regler efter danske forhold. Et dommer crew(hold) består af 3-7 mand, som hver har deres ansvar:

Referee – Dette er den hoved ansvarlige dommer. Det er hans opgave og give signaler og det er ham der har det sidste ord ved dommer kendelser. Hvis man ser NFL på tv er det han der fortæller hvad der bliver dømt.

Umpire – Det er hans opgave at holde styr på at spilleren er iført korrekt udstyr og at de opfører sig "ordentligt". Umpireen står ca. 5 yards bag line of scrimmage.

Head Linesman – Det er hans opgave at holde øje med om alle spillere er stillet korrekt op og om de fortager ulovlige bevægelser inden spillet går i gang. Det er også hans ansvar at holde styr på chainen og hvilken down det er.

Line Judge – Det er hans opgave at holde styr på kamp uret. Han assisterer yderligere Head Linesmanen med at holde styr på hans opgaver. Han står overfor Head Linesmanen på modsat side af banen.

Field Judge – Det er hans opgave at holde styr på wide receivers og defensive backs der dækker wide receivers op. Holder holder ligeledes styr på om en spiller træder uden for banen. Han stiller op ca. 20 yards fra line of scrimmage på samme side som Line Judgen.

Side Judge – Han har samme opgaver som Field Judgen, bare i hans side af banen. Han stiller op ca. 20 yards fra line og scrimmage på samme side som Head Linesmanen.

Back Judge – Det er hans opgave at holde styr på Tight Enden og den spiller han står overfor. Det er også hans opgave at holde styr på spil uret (de 25 sekunder man har til at sætte et spil i gang), time-outs og pauser i spillet. Han stiller op ca. 25 yards fra line of scrimmage i midten af banen.

Det er dog tilladt i Danmark at dømme 7 og 9 mands kampe med kun 3 dommere og 11 mands kampe med kun 4 dommere. Landets bedste række National Ligaen (NL) skal der være et fuldt dommer crew.

Dommerne skal kunne huske alle reglerne og være klar til at dømme overtrædelser på et split sekund. En dommer signalerer en overtrædelse ved at kaste et gult flag. Der er rigtig mange regler i football. Her er et lille udpluk af regler.

Guardians

False start – Det er kun tilladt for én offensiv spiller at bevæge sig (motion) inden bolden bliver snapped (spillet bliver sat i gang). Alle andre spillere skal stå stille i 1 sekunder inden bolden bliver snapped. False start straffe med 5 yards. Det er heller ikke tilladt for en offensive spiller at bevæge sig over line of scrimmage før snapped. Det skal her sige at forsvars spillere må bevæge sig alt det de vil, så længe de ikke bevæger sig over line of scrimmage.

Holding – Det er ikke tilladt for hverken offensive eller defensive spillere at holde fast i en modstander og derved forhindre modstanderen i at bevæge sig ned af banen. Dette straffes med 10 yards.

Pass interference – Det er ikke tilladt for hverken offensive eller defensive spillere at forhindre modstanderen i at gribe bolden via kontakt. Dette er en spot fejl, hvilket vil sige at straffen bliver udmålt fra hvor overtrædelsen sker på banen. Det kan dog kun maksimalt udløse en 15 yards straf.

Block in the back – Det er ikke tilladt for hverken offensive eller defensive spillere, at blokere en modstander i ryggen. Dette straffes med 10 yards.

Encroachment - Det er ikke tilladt for en defensive spiller at bevæge sig ind i neutral zone og rører en offensiv spiller inden spillet er sat i gang. Neutral zone er længden på bolden, som separerer de offensive og defensive spillere. Dette straffes med 5 yards.

Personal Foul – En personlig straf gives for overtrædelser som er til fare for en eller flere spillere. Som eksempler kan nævnes: Hvis man tackler kickeren lige før eller efter han sparker bolden – **Roughing The Kicker**. Hvis man rammer en modstander på hjelmen med sin egen hjelm – **Illegal Helmet Contact**. Hvis man tackler en spiller efter spillet er stoppet – **Unnecessary Roughness**. Hvis man tackler Quarterbacken efter han har kastet bolden – **Roughing The Passer**. Hvis man tackler en spiller ved hjælp af hans Face Mask (det gitter der sidder på hjelmen) – **Face Mask**. Alle Personal Fouls giver 15 yards straf.

Man er altid velkommen til at spørge en af dem der står på sidelinjen til kampe eller dem der er tilstede til træning hvis man er i tvivl om en eller flere regler. Hvis man selv har mod på at læse mere om football regler er her et link til de officielle danske regler www.koldingguardians.dk/Regelbog.pdf

